

# 手撕包菜

## 材料:

- 包菜(高麗菜)一顆
- 乾紅辣椒
- 乾花椒粒
- 陳醋
- 李錦記 真魚食油
- 雞粉

## 做法:

- 手撕包菜成片(高麗菜)
- 起油鍋
- 下花椒和乾紅椒 (乾紅椒先用水泡過)
- 等香味出來後 把包菜放下去炒
- 下鹽.陳醋.真魚食油.雞粉
- 快速翻炒後 起鍋