

大廚師:俞帆
日期:Jul.14 2007

涼拌日本黃瓜及芝麻醬

材料:

1. 黃瓜
 2. 蒜頭(要多些才夠味,但素食者可省去)
- 也可隨個人口味再加上雞絲或蒟蒻或寒天都可

芝麻醬

材料:白芝麻醬+細滑花生醬+白醋(多)+白糖(多)+醬油+鰹魚粉+香油

做法:將上述材料用食物調理機或果汁機打勻即可

**此醬可多用途使用,可以拌黃瓜,也可以做來拌涼麵

**若 pot luck 記得醬料和黃瓜要分開裝,要吃時再拌在一起