

8/17

譚氏家政中心

TAAM'S HOME ECONOMIC CENTRE

潮州凍蟹

譚鄭瑛玲著

材料：肥大肉蟹一隻 約 2 磅
 桔油 3 湯匙

做法：1. 洗淨蟹，用繩扎緊蟹爪，盛以大碟。

2. 燒滾一鍋水，將蟹蒸約 20 分鐘。

3. 取出蟹，等待冷卻後，放進雪櫃內，冷藏約 5 小時。

4. 將蟹斬件，蘸以桔油進食，其味鮮美無比。