

大廚師：

涼拌毛豆夾（下酒菜）

材料：

冷凍毛豆夾 1 包（約 1 磅）

八角 4 顆

鹽 2 匙

黑胡椒 1 匙

香油, 辣油, 鮭魚粉

作法：

1. 加入八角直接加熱至滾再加鹽, 再將毛豆夾放入滾水煮開後 30 秒, 離火沖冷水, 最好加冰塊待涼瀝乾後,
2. 先加鹽*黑胡椒*鮭魚粉最後再加香油; 辣油
3. 放入冰箱約 2 小時