

大廚師:俞帆
日期:Jul.28 2007

仿燕窩

材料:

1. 白木耳 2 顆
2. 紅棗 5 顆
3. 龍眼乾一小把
4. 黃冰糖

做法:

1. 將白木耳洗淨後熬煮 2 個小時
2. 加入紅棗,龍眼乾,黃冰糖再略煮,即為一道可口甜湯